



SPA MACCHI

Notre carte des soins

Spa treatments



Evadez-vous à "L'authentique voyage"



L'équipe bien-être de l'hôtel Macchi

Un couple d'indien avec plus de 10 ans d'expérience reconnue, diplômés d'état du gouvernement indien qui MAÎTRISENT parfaitement les techniques de relaxation et de bien-être.

The staff

Two therapists, well experienced more than 10 years having different relaxing technics coming from India.

L'ayurveda en quelques mots...

L'ayurveda est une méthode traditionnelle de bien-être venue d'Inde. Vielle de plus de 3000 ans, cette pratique est encore utilisée de nos jours.

Ayurveda in a word...

Ayurveda is the oldest holistic concept of well-being for 3000 years. Until now, this therapy is used in many part of Asia and especially in India.



Spécial drainage

Recommandé par Michèle, ce soin tonique, drainant et circulatoire est idéal pour tous.

Advised by Michèle, this tonic, draining and circulatory system treatment is ideal for all.

Acupressure des points marmas avec de l'huile de sesame bio.

Includes a treatment and an acupressure of marma vital energy points with sesam oil bio.

45 minutes
(spécial pied / special feet)

87 €



Abhyanga

Recommandé par Elisabeth et Anaïs, ce **soin traditionnel ayurvédique indien**, l'abhyanga permet de nourrir les tissus en apportant une relaxation profonde, de lubrifier les articulations, de réduire le stress physique et mental.

Ce soin convient également aux enfants.

Advised by Elisabeth and Anaïs this **traditional Indian Ayurvedic treatment**, abhyanga is designed to bring you nourishment to the body tissues, deep relaxation to the muscles, lubrications of joints, reducing mental and physical stress and reduce muscles tension and pain.

This treatment can be for kids too.

60 minutes
(arrière du corps / back of the body)

104 €

75 minutes
(corps entier / full body)

113 €

90 minutes
(corps entier / full body)

137 €





Les tampons médicinaux Herbal pads

Recommandé par Jean-Pierre, ce soin aux huiles et tampons chauds d'herbes médicinales est exercé sur les zones de tension.

Advised by Jean-Pierre, this hot herbal pads treatment is applying on areas of tension.

75 minutes
(corps entier /
full body)



Le bol kansu Kansu bowl

Soin aux huiles, en association avec un bol kansu (alliage de 5 métaux). Relaxe votre corps dans sa totalité, ainsi que le mental.

Il entraîne une grande sensation de calme et améliore le métabolisme en général.

This massage combine perfumed oils and Kansu bowl (5 metals alloy) Relax completely your body, as well as your mind. It gives you a great sensation of calm and improves metabolism in a general way.

75 minutes
(corps entier /
full body)



Pierres chaudes

Hot stones

Utilisé par la médecine tibétaine, massage aux huiles et pierres chaudes volcaniques. Procure un effet immédiat de bien-être et détente musculaire.

This massage combine perfumed oils and hot stones to reach a wellness being and a deep relaxation of the muscle.

75 minutes
(corps entier/
full body)



Spécial Minceur

Udvaartana

Massage tonique avec de la poudre de pois chiches (gommage détoxifiant et massage drainant). Idéal pour éliminer les toxines et stimuler la perte des amas graisseux.

Tonic and deep massage, with effect on fat parts of the body. Detox action by using chickpea powder.

90 minutes
(corps entier/
full body)





Shirodhara

Recommandé par Madame Macchi.
Application d'huile sur le front qui permet
de réguler le sommeil, de diminuer
l'anxiété et d'enlever le stress.
Sur demande, à réserver 1 jour à l'avance.

Recommended by Mrs Macchi.
Application of oil on the forehead, to
regulate the sleep, to decrease the anxiety,
to remove stress.
Bookable at the front desk 1 day in
advance.

90 minutes
(corps entier /
full body)



Massage avec les pieds Massage by feet

Le masseur utilise ses pieds pour réaliser
les mouvements de massage sur le corps.

The therapist uses his feet and toes, this
treatment aids the proper flow of energy
and blood circulation.

60 minutes
(arrière du corps /
back of the body)



90 minutes
(corps entier /
full body)



Les bon cadeaux Gift card



Envie d'offrir un cadeau détente et de bien-être ?

Choisissez le soin que vous souhaitez offrir
et envoyez-nous un email.

Vous pouvez également choisir de faire un bon
cadeau «valeur» utilisable dans notre spa.

Nous vous rappelons que l'espace piscine, sauna,
hammam et jacuzzi est réservé pour notre
clientèle de l'hôtel

Want to offer a relaxing and well-being gift ?

Choose the treatment you want to offer
and send us an email.

You can also choose to make a "value" gift
voucher that can be used in our spa.

We remind you that the pool area, sauna,
hammam and jacuzzi is reserved for our hotel
clientele.



Nos packages

Nouvelle vie

**Combinaison de 3 massages
toniques ayurvédiques**

**Combination of 3 Ayurvedic
tonic massages**

1 X 75 minutes - Abhyanga

1 X 75 minutes - Pierres chaudes

1 X 90 minutes - Shirodhara

379 €



Nos packages

Détox

**Combinaison de 3 massages
toniques ayurvédiques**

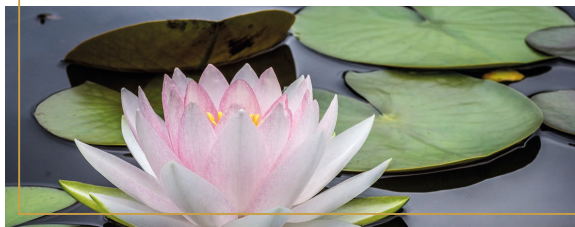
**Combination of 3 Ayurvedic
tonic massages**

1 X 75 minutes - Abhyanga

1 X 75 minutes - Tampons médicaux

1 X 90 minutes - Minceur

369 €





Crédits photos : hôtel Marocchi, pexels, unsplash / imprimerie Matthy Thonon



Bon à savoir

Les soins ayurvédiques proposés visent au bien-être, à l'harmonie et à la détente du corps. Ils sont à but non thérapeutique et ne sont en aucun cas dispensés pour soigner.

Éviter de manger une heure avant le soin.

Contre-indication, sauf avis médical :
maladie grave, intervention chirurgicale
récente, problème cardiaque, phlébite,
inflammation...



Good to now

Ayurvedic therapy is used only for wellness, relaxation of mind and body. It can never be a substitute to a medical treatment.

One hour before your appointment, you would better not have heavy food.

In case of physical or mental troubles, see your doctor first.





HÔTEL MACCHI
RESTAURANT & SPA

Le centre SPA
"L'authentique voyage"

vous accueille tous les jours à partir de 11h30.
Ouvert aux clients hébergés et à toutes les
personnes extérieures à l'hôtel.

Open every day from 11.30,
to hosted customers and all
people outside the hotel

Information et réservation

HÔTEL MACCHI ****
www.hotelmacchi.com
contact@hotelmacchi.com
+ 33 4 50 732 412

