



# Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

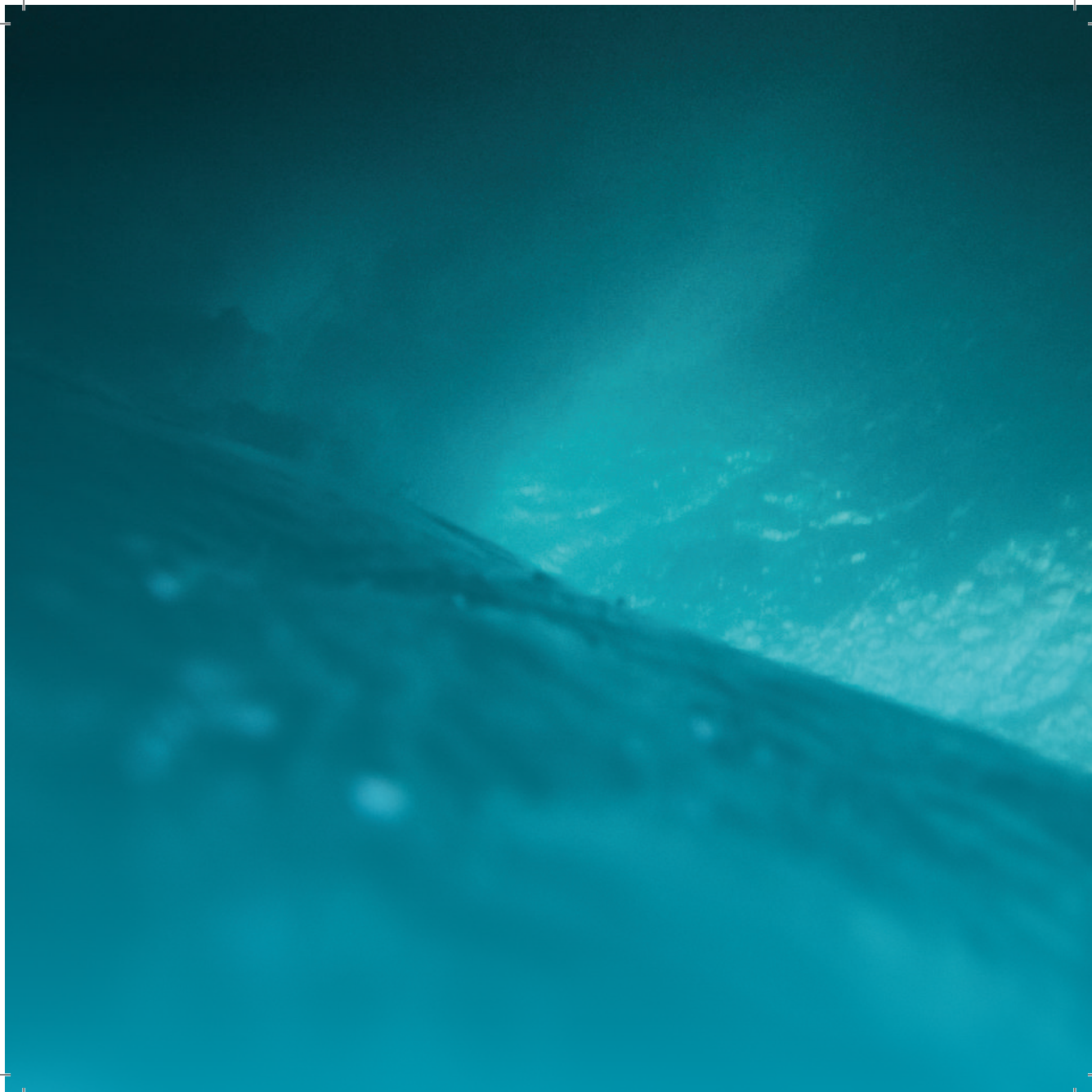
## CHÂTEL

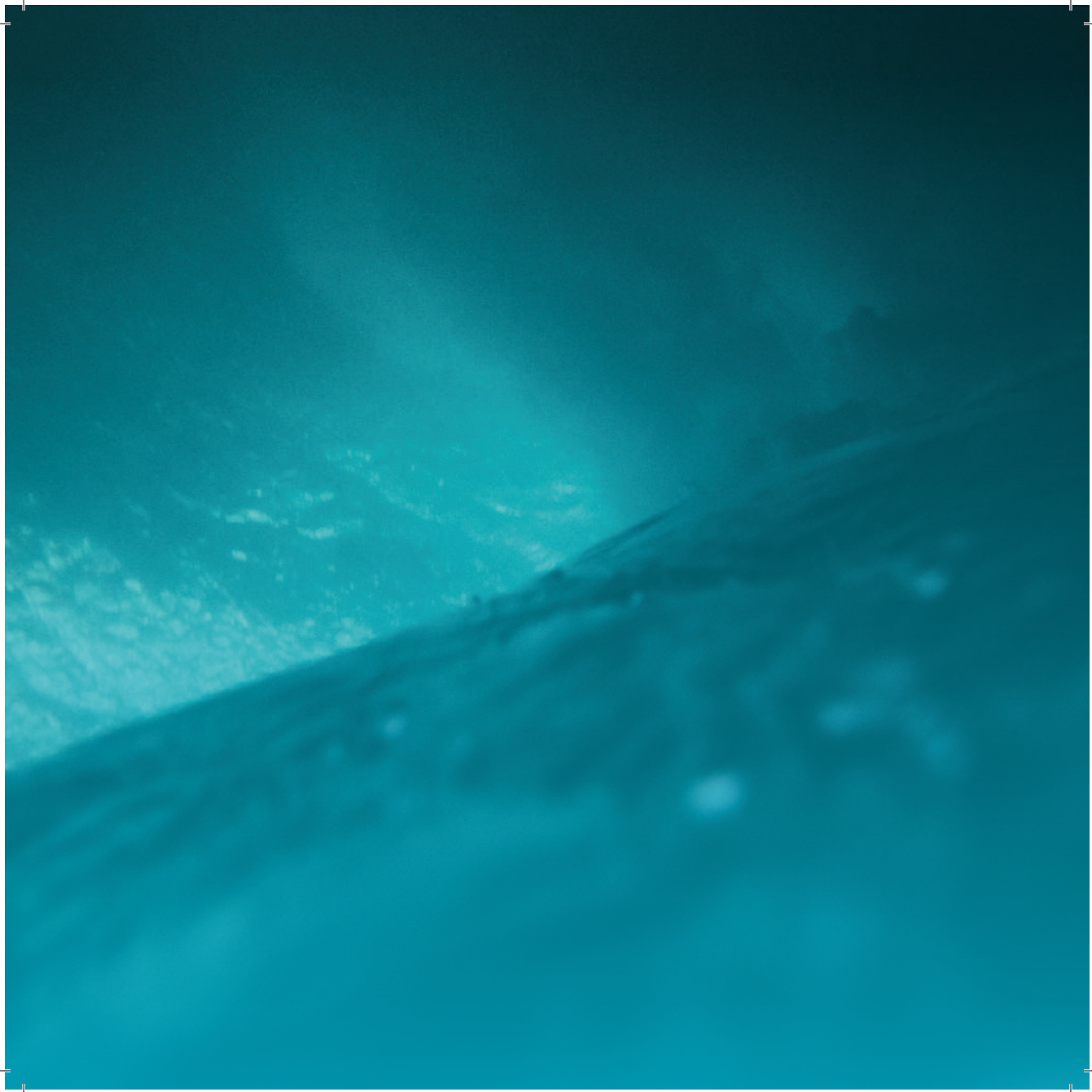
Tarifs applicables  
au 16/12/ 2024 au 01/12/ 2025

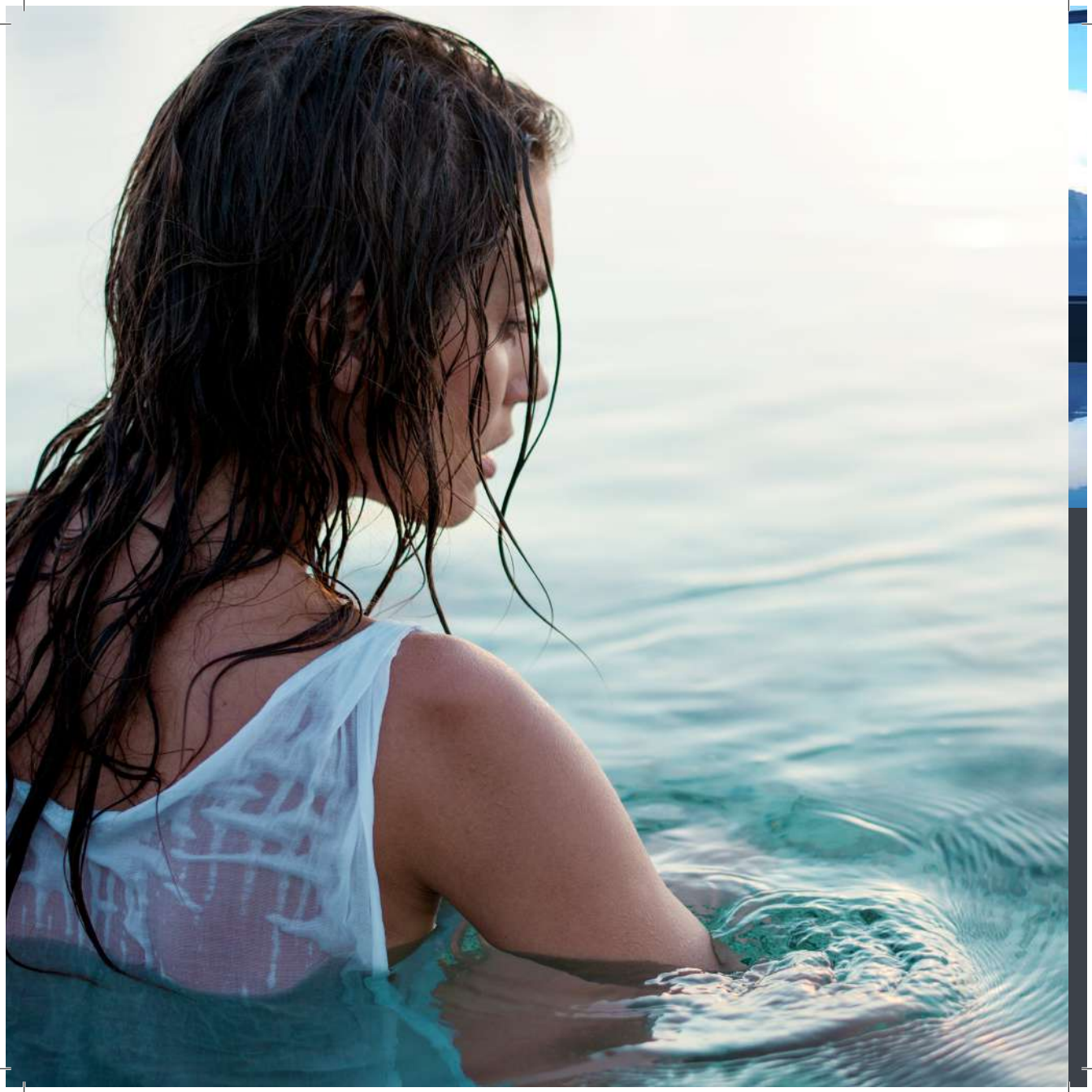
TOUS NOS SOINS DONNENT ACCÈS A L'ESPACE AQUATIQUE,  
L'ESPACE OCÉANE ET SALLE CARDIO FITNESS  
( à l'exception du massage réconfort dos de 20 min)

FORME D'O   
Centre aquatique de Châtel

  
ALGOTHERM  
cosmétique marine









# Spa Océane

## Le sens de l'évasion

Venez vivre une expérience unique et inoubliable.

Un véritable concentré de charme et de douceur de vivre, ou s'évadent le corps et l'esprit. Profitez d'une pause bien-être ou remise en forme, sous les doigts experts de nos spa praticiennes et sous le velours de nos soins, votre visage et votre corps se détendent, se reposent et reprennent vie. Votre corps et votre esprit sont en harmonie.

*The meaning of escape Come live a unique and unforgettable experience. A true concentrate of charm and sweetness of life, where the body and the mind escape. Enjoy of well-being break or fitness, under the expert fingers of our spa practitioners and under the velvet of our cares, your face and your body relax, rest and take back life. Your body and your mind are in harmony.*

*Tous nos modelages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).*

# LES SOINS VISAGE



*Cutting-edge dermo-cosmetic active ingredients and the know-how of our Spa practitioners come together to offer professional, tailor-made treatment protocols providing a targeted response to every skin condition*

## **OCEAN ORIGINS 25'** ■

*A beautifying treatment that re-energizes the face and revives radiance*

## **OCEAN ORIGINS 50'** ■

*A treatment that boosts the skin's cellular activity and provides a deep massage to regenerate and tone dehydrated skin lacking vitality.*

## **OCEAN ORIGINS 80'** ■

*The expert professional treatment for firming the skin, reshaping the face and optimizing the complexion's radiance. Customized, technical signature accessories deliver a deep manual massage for visibly younger, more radiant skin.*

## **OCEAN EYES (OPTIONAL)** ■

*A true efficiency session, this eye contour treatment can be added to OCEAN ORIGINS face care products.*

Les actifs dermo-cosmétiques de pointe et le savoir-faire de nos praticiennes Spa se réunissent pour proposer des protocoles de soin professionnels sur mesure apportant une réponse ciblée à chaque problématique d'état de peau.

**OCEAN ORIGINS** ..... 25<sup>min</sup> .... 56€

Un soin-embellissement qui redonne de l'énergie au visage et ravive l'éclat.

**OCEAN ORIGINS** ..... 50<sup>min</sup> .... 97€

Un soin booster d'activité cellulaire de la peau et un massage en profondeur pour régénérer et tonifier les peaux déshydratées et en manque de vitalité.

**OCEAN ORIGINS** ..... 80<sup>min</sup> . 122€

Le soin professionnel expert pour raffermir la peau, redessiner le galbe du visage et optimiser l'éclat du teint. Des accessoires signature, techniques, sélectionnés sur mesure au service d'un massage manuel en profondeur pour une peau visiblement plus jeune, plus lumineuse.

**OCEAN EYES** (EN OPTION) ..... 15<sup>min</sup>.. 20€

Véritable séance d'efficacité, le soin contour des yeux à ajouter aux soins visage OCEAN ORIGINS.



# LES SOINS CORPS

## BODY SCRUBS ■

shower included

› **Sweet salty sea :** These invigorating treatments are carried out with a mixture of salt crystals and sugar scrubs combined with soothing sea oil. They are the ideal care in a slimming program either for wellbeing or remineralization.

## BACK RELAXING TREATMENT ■

› **Scrub and back massage**

› **Scrub and back massage with mask**

Body scrub followed by a personalised massage of the back to deeply soothe the muscles. Your skin will be cleaned out and completely relaxed.

## MARINE SILHOUETTE CARES ■

› **Light Legs Circulatory Care**

This treatment dedicated to legs includes a manual circulatory massage and a refreshing wrap combined with the toning complex. It instantly tones, relieves and revives heavy legs. It helps to drain toxins and cellulite trapped in the water. Ideal occasionally or combined in a slimming programme with contouring or firming treatments.

## GOMMAGE ..... 30<sup>min</sup> ..... 51€

Douche comprise

› **Sucré Salé Marin** : Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile apaisante. Votre peau est parfaitement lisse, nourrie et délicieusement parfumée.

## SOINS RELAXANTS DU DOS

› **Gommage et massage du dos** ..... 30<sup>min</sup> ..... 56€

› **Gommage et massage du dos suivis d'un masque approprié** ..... 55<sup>min</sup> ..... 92€

Masque approprié à votre besoin pour détendre les muscles en profondeur.

La peau sera nettoyée et purifiée, et le dos totalement détendu.

## SOINS MARINS SILHOUETTE (RÉALISABLE EN SAISON ÉTÉ)

› **Soin Jambes Légères (soin localisé)** ..... 50<sup>min</sup> ..... 92€

Ce soin dédié aux jambes inclut un modelage circulatoire manuel ainsi que la pose d'un enveloppement rafraîchissant associé au complexe légèreté. Ce soin délasse et défatigue instantanément et durablement les jambes. Il draine les toxines, l'eau rétentionnelle et améliore la circulation. Idéal ponctuellement ou en cure en association aux soins minceur et fermeté pour désengorger la cellulite emprisonnée dans l'eau.

# LES MASSAGES

A close-up photograph showing a person's hands pouring a thin stream of melted wax from a small glass candle holder into a larger glass dish. The wax is being poured over a client's arm, which is resting on a massage table. The background is a plain, light-colored wall.

## RELAXATION

### BACK RELAXATION ■

Relaxing massage of the neck, shoulders and back to relieve tensions. Ideal for sports enthusiasts with limited time.

### TAILOR MADE MASSAGES ■

Thanks to the know-how and the quality of listening of our practitioners, live the unique experience of a massage adapted to your needs and desires.

This treatment is fully customizable, you choose the areas of the body to massage, the type of pressure to be exerted and decide on the purpose of the care.

### MASSAGE BY RELAXATION ■

Rejuvenating massage with warm wax with a delicately scented candle.

### HOT STONES MASSAGE ■

Set of relaxing maneuvers, the spa practitioner slides warm basalt stones over the skin oiled, enveloping you in a gentle heat. An amazing experience where this massage allows you to reload thanks to the energy of the volcanic stones, it optimizes the muscular relaxation.

*All relaxing massages can be performed in duo.  
Only in summer and winter seasons.*

## DÉTENTE

### **MASSAGE DÉCOUVERTE DU DOS** ..... 20<sup>min</sup> ... 46€

Massage décontractant du dos, de la nuque, et des trapèzes pour dénouer les tensions.

### **MASSAGE SUR MESURE** ..... 30<sup>min</sup> ... 66€ / 45<sup>min</sup> ... 92€ / 90<sup>min</sup> ... 143€

Grâce au savoir faire et à la qualité d'écoute de nos praticiennes, vivez l'expérience unique d'un massage adapté à vos besoins et vos envies. Ce soin est entièrement personnalisable, vous choisissez les zones du corps à masser, le type de pressions à exercer et décidez de la finalité du soin.

### **MASSAGE À LA BOUGIE** ..... 45<sup>min</sup> ..... 92€

Massage ressourçant à la cire tiède d'une bougie délicatement parfumée.

### **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES** ..... 1<sup>h</sup> ..... 143€

Massage prodigué aux huiles associant massage aux pierres volcaniques chauffées et manuel.

Détoxifie, relaxe, et relâche tous les muscles.

**! Hammams et saunas sont fortement déconseillés avant et/ou après votre massage aux pierres chaudes afin d'éviter tout risque de brûlure. !**

**TOUS LES MASSAGES DÉTENTE PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS EN DUO.  
UNIQUEMENT EN SAISONS D'ÉTÉ ET D'HIVER.**



## SPÉCIFIQUE

### MASSAGE FUTURE MOM ■

Soft and enveloping, this massage relieves and relieves tension for pregnant women. A pure moment of well-being and serenity.

## TONIC

### LEGS AND FEET ■

Deep tissue massage and lymphatic drainage of the lower body which acts on the circulation in the legs to regain vitality and lightness. Ideal after intense physical effort.

### OCEAN FORCE ■

Tonic massage with pressure and stretching. This Swedish-style head to toe massage, promotes muscle flexibility and loosens areas of tensions in order to restore energy and vitality.

## BEAUTY ESCAPE CARES

### HARMONIZING RITUAL ■

#### *Asiatic or Indian Inspiration*

Inspired by the rituals of ancestral Asia, this Algotherr signature care releases tension by rebalancing the body's energies. Sensually captivating, this escape massage combines various Balinese, Ayurvedic and Chinese techniques. The body is revitalized and the mind is relaxed.

### RELAXING RITUAL ■

#### *Polynesian Inspiration*

This Algotherr signature care is an invitation to travel. It combines the soothing and protective properties of the monoi with a captivating scented oil that will arouse your senses. This escapism experience includes pressures and frictions delivered by warm marine massage stamps and a massage alternating draining Western techniques, energizing Asian techniques and relaxing Polynesian techniques for a deep relaxation.

## SPÉCIFIQUE

### **MASSAGE FUTURE MAMAN** ..... 60min / 90€

Doux et enveloppant, ce massage permet de soulager et de dénouer les tensions pour les femmes enceintes.

Un pur moment de bien-être et de sérénité.

## TONIQUE

### **JAMBES ET PIEDS** ..... 30min / 56€

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

### **MASSAGE SPORTIF** ..... 45min ... 97€ / 1h15 ... 143€

Massage tonique et drainant favorisant la décontraction musculaire profonde.

## ÉVASIONS BEAUTÉ

### **INSPIRATION ASIATIQUE** ..... 50min ..... 112€

### ..... 80min avec gommage ..... 138€

Inspiré des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin signature Algotherm délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. Sensoriellement envoûtant, ce massage évasion est composé de différentes techniques balinaises, ayurvédiques et chinoises. Le corps retrouve son dynamisme, l'esprit est apaisé.

### **INSPIRATION POLYNÉSIEENNE** ..... 50min ..... 122€

### ..... 80min ..... 153€ / 110min avec gommage ..... 199€

Invitation au voyage, ce soin signature Algotherm combine les vertus adoucissantes et protectrices du monoï à un parfum sensoriellement envoûtant. Ce soin évasion est composé de pressions et de frictions diffusées par des aumonières marines tièdes et d'un massage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes pour une profonde relaxation.

# LES ESCALES



## THE ZEN STOPOVER ■

- › A SOFT SUGAR SCRUB 30min (shower included)
- › A TAILOR-MADE MASSAGE 45<sup>min</sup>

*A moment of relaxation starting with a sweet / salty scrub. The body is ready to receive a relaxing massage and benefit from a total relaxation.*

## THE FUTURE MOTHER STOPOVER ■

- › A MESSAGE FUTURE MOM 60<sup>min</sup>
- › ALGOINTENSE CARE FACE 50<sup>min</sup>

*A moment of relaxation that will begin with a relaxing massage of 60min, followed by an algointense facial. An ideal moment for the well-being of a future mother and baby.*

## THE OCEANIC STOPOVER ■

- › A SOFT SUGAR SCRUB 30min (shower included)
- › A TAILOR MADE MASSAGE 45<sup>min</sup>
- › A DECOUVERING FACE CARE 25<sup>min</sup>

*A moment of relaxation starting with a sweet / salty scrub, followed by a massage relaxation to enjoy total relaxation.*

*A facial treatment comes to close this moment of ressourcement. Your body and face find again youth and beauty.*

## **L'ESCALE ZEN** .....1<sup>h15</sup> .....143€

› **ACCES AUX ACTIVITÉS BASIC ET PREMIUM** (le jour du RDV)

› **UN GOMMAGE SUCRE SALE 30<sup>min</sup>** (douche comprise)

› **UN MASSAGE SUR MESURE 45<sup>min</sup>**

Un instant de détente qui débute par un gommage sucré/salé. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage détente et bénéficier d'une totale relaxation.

## **L'ESCALE FUTURE MAMAN** .....2<sup>h</sup> .....153€

› **ACCES AUX ACTIVITÉS BASIC ET PREMIUM** (le jour du RDV)

› **DERMOSCAN** diagnostique de peau

› **UN MASSAGE FUTURE MAMAN 60<sup>min</sup>**

› **UN SOIN DU VISAGE ALGOTHERM OCEAN ORIGINS 50<sup>min</sup>**

Un moment de détente qui débutera par un massage relaxant de 60min, suivi d'un diagnostique de peau, pour ensuite finir par un soin personnalisé du visage ocean origins.

## **L'ESCALE OCÉANIQUE** .....2<sup>h15</sup> .....163€

› **ACCES AUX ACTIVITÉS BASIC ET PREMIUM** (le jour du RDV)

› **DERMOSCAN** diagnostique de peau

› **UN GOMMAGE SUCRE SALE 30<sup>min</sup>** (douche comprise)

› **UN MASSAGE SUR MESURE 45<sup>min</sup>**

› **UN SOIN VISAGE ALGOTHERM OCEAN ORIGINS 25<sup>min</sup>**

Un instant de détente qui débute par un gommage sucré/ salé, suivi d'un massage détente pour bénéficier d'une totale relaxation.

Diagnostic de peau sera réalisé pour ensuite poursuivre par un soin du visage vient clore cet instant de ressourcement.

Votre corps et visage retrouvent jeunesse et beauté.

# L'ESCAPADE



## THE RELAXING ESCAPE

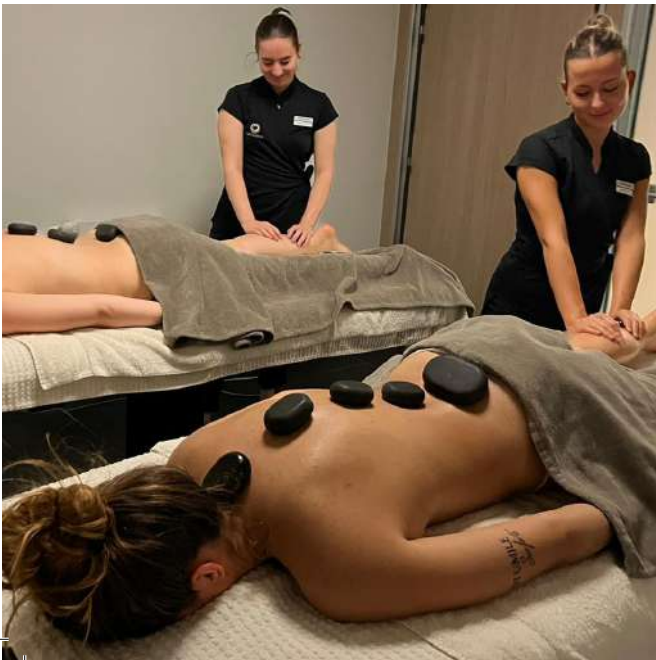
- › BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO OCEAN SPACE, AQUATIC SPACE AND ACTIVITIES BASIC AND PREMIUM
- › A COCOON DISCOVERY SUGAR SCRUB 30<sup>min</sup> (shower included)
- › TWO TAILOR MADE MESSAGES 45<sup>min</sup>
- › A LEGS AND FIT MASSAGE" 30<sup>min</sup>
- › ALGOTHERM OCEAN ORIGINS FACE TREATMENT 50<sup>min</sup>

*The getaway will start with a hammam, a scrub sweet / salty body to prepare the skin for receive relaxation care. You will then enjoy absolute relaxation for a week with the two relaxing massages, "star massage" and face care according to your desires and your availability. The getaway allows you to take full advantage of aquatic center for 7 days !*

## **L'ESCAPADE DÉTENTE .....7 jours.....367€**

- › ACCÈS A L'ESPACE OCÉANE, L'ESPACE AQUATIQUE ET ACTIVITÉS BASIC ET PREMIUM
- › UN GOMMAGE SUCRE SALE 30<sup>min</sup> (douche comprise)
- › DEUX MASSAGES SUR MESURE 45<sup>min</sup>
- › UN MASSAGE JAMBES ET PIEDS 30<sup>min</sup>
- › UN SOIN VISAGE ALGOTHERM OCEAN ORIGINS 50<sup>min</sup>
- › DERMOSCAN diagnostique de peau

L'escapade débutera par un cocon découverte, un gommage du corps sucré/salé afin de bien préparer la peau à recevoir les soins détente. Vous pourrez ensuite profiter d'une détente absolue durant une semaine avec les deux massages relaxants, le massage jambes et pieds et le soin visage selon vos envies et vos disponibilités. L'escapade vous permet de profiter pleinement du centre aquatique durant 7 jours !



## RÉSERVATIONS

Vous pouvez réserver auprès de nos spas praticiennes à l'accueil du spa au **09 71 00 35 36** ou **directement sur notre site internet FORME D'O.**

Vous pouvez demander conseil et réserver auprès de notre coordinatrice spa à l'accueil du spa ou par mail **m.martin@chatel-formedo.com**

Il vous sera demandé de régler la totalité du soin lors de la réservation, afin que celle-ci devienne effective.

## ARRIVÉE AU SPA OCÉANE

Pour votre confort, nous vous conseillons d'arriver 15 min avant votre soin pour commencer le soin à l'heure.

En cas de retard, nous ne pourrons peut-être malheureusement pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.

L'idéal est d'arriver 1h en avance pour profiter de l'ensemble du centre aquatique.

Merci de prévoir :

- Une serviette pour le Sauna
- Un pégnoir (un pièce d'identité vous sera demandé si vous souhaitez le prêt d'un peignoir).
- Une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio-training et musculation.

## ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au plus tard 48h avant l'heure prévue. Pour un remboursement, il sera utile de nous transmettre un justificatif, sinon nous essayerons de décaler votre rendez-vous un autre créneau. A défaut, le règlement total sera dû.

Merci de votre compréhension.

## CONTRE INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, afin de pouvoir adapter les soins.

Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien être.

## L'ÉTIQUETTE

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie.

Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

L'usage des téléphones n'est pas autorisé.

L'utilisation d'une serviette dans le sauna est obligatoire.

Tous nos soins donnent accès à l'espace aquatique, espace Océane (saunas, hammams), salle cardio fitness, et à la tisanerie à l'exception du massage réconfort dos de 20 min.

## HORAIRES DES SOINS

Du Lundi au Samedi : 10h à 19h

Fermé le Dimanche

## LES + SPA OCÉANE

- -10% sur les produits Algotharm et Hei Poa en boutique (hors promos et coffrets) pour tous les abonnés à l'année.
- -10% sur les soins à la carte (hors escale et escapade) pour les abonnés à l'année.
- Pour 9 soins identiques achetés à la carte le 10<sup>ème</sup> soin vous est offert.



# Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

CHÂTEL

## **FORME D'O**

188 CHEMIN DE L'ETRINGA • 74 390 CHATEL • 09 71 00 35 36  
[m.martin@chatel-formedo.com](mailto:m.martin@chatel-formedo.com) • [www.chatel-formedo.com](http://www.chatel-formedo.com)



SMILING PEOPLE  
COMMUNAUTÉ

