



Pour Participer :

S'INSCRIRE À L'AVANCE SUR [CE LIEN](#) OU
DANS SA MAIRIE (JUSQU'AU JEUDI 5
OCTOBRE AU SOIR) EN PRÉCISANT LE
LIEU DE DÉPART.

**FAIRE UN VIREMENT SUR LE SITE OU UN CHÈQUE, SOIT À L'ORDRE DE SEIN
LÉMAN AVENIR SOIT À CELUI DU CFDCSS COMITÉ FÉMININ POUR LE DÉPISTAGE
DU CANCER DU SEIN DES SAVOIE, D'UN MONTANT DE 10 EUROS PAR ADULTE ET
5 EUROS PAR ENFANT (14 ANS RÉVOLUS).**

IL EST CONSEILLÉ DE VENIR VÊTU D'UN VÊTEMENT ROSE (T-SHIRT, CHAPEAU...)

COLLECTE DE DONS

**LES RECETTES, DES INSCRIPTIONS, DE LA VENTE DE REPAS ET BOISSONS AINSI QUE
LES DONS, SERONT INTÉGRALEMENT REVERSÉS À SEIN LÉMAN AVENIR ET AU
CFDCSS.**

à propos de la rando...

ABONDANCE (PLAINE D'OFFAZ) : NOUVELLE ARRIVÉE 2023

LE MATIN (4 LIEUX DE DÉPART AU CHOIX)

TRAJETS COURTS :

LA CHAPELLE À 11 H (CRÊT BÉNI)

TRAJETS LONGS :

CHEVENOZ À 9H (ÉCOLE)

VACHERESSE À 10H (409 ROUTE DU TRÉCHAUFFÉ)

CHÂTEL À 9H (LINGA)



Distances approximatives et dénivelés entre les points de départ et d'arrivée

CHEVENOZ-VACHERESSE (COVALEUX) :

5 KM ; +160M/-160M

VACHERESSE -BONNEVAUX :

2,5 KM ; +180M/-50M

BONNEVAUX -ABONDANCE :

5 KM ; +110M/-100M

LA CHAPELLE D'ABONDANCE (LA PANTHIAZ) – ABONDANCE:

7,9 KM ; +150M/-20M

CHÂTEL- ABONDANCE :

13.9 KM ; +300M/-200M

Inscription

Programme de l'après-midi

10H : Ouverture effective de la buvette payante

12H : Petite restauration payante

13H : Discours de remerciements

14H : Animations gratuites pour petits et grands : jeux en bois, tour de casiers empilés, accordéon, et autres..)

13H30 et 15H30 : retour en navette sur les lieux de départ pour ceux qui le souhaitent.

