

Ete 2025

07.07.25 au 31.08.25

FORME D'OUI

Centre aquatique de Châtel



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H - 10H45

AGOA

10H - 10H45

MOBILITE
(MEDITATION
sur MCA)

10H - 10H45

BLUEBALL

8H45 - 9H30
CIRCUIT
TRAINING

10H - 10h45

AGOA

10h - 10h45

CAF

9H -
10H30

BEBES
NAGEURS

9H -
9H45

PILATES

10H -
10H45

CIRCUIT
TRAINING

11H15 - 11H45

AQUABIKE

11H - 11H45

PILATES

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 13H

AQUAFIT

12H15 - 12H45

AQUABIKE

12H15 - 13H

AQUAFUSION

18H15 - 18H45

AQUABIKE

18H15 - 19H

AQUABOX

18H15 - 19H

AQUAFUSION

19H30 - 20H45

ZUMBA +
STRETCHING

19H30 - 20H15

STEP

20H30 - 21h15

PILATES

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -

RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM

LES COURS D'AQUASPORTS ET DE
FITNESS NE POURRONT ETRE
MAINTENUS S'IL N'Y A QU'UN INSCRIT



ACTIVITES PREMIUM



COURS EN SALLE FITNESS

COURS DANS L'EAU



SMILING PEOPLE



CHÂTEL
Portes du Soleil