

LE PROGRAMME

AUTOMNE 2025

Programme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

19^{H15} > 20^{H30} ★
ZUMBA +
STRETCHING

11^H > 11^{H45} ★
MEDITATION

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFUSION

19^H > 19^{H45} ★
STEP

19^{H45} > 20^{H30} ★
PILATES

11^H > 11^{H45} ★
BLUEBALL

12^{H15} > 13^H ★
AQUABOXING

17^{H15} > 17^{H45} ★
AQUABIKE

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

11^{H15} > 12^H ★
AGOA

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFIT

11^H > 11^{H45} ★
CAF

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFUSION

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFIT

9^H > 9^{H45} ★
BÉBÉS
NAGEURS

9^H > 9^{H45} ★
PILATES

12^{H15} > 13^H ★
AQUAFIT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE - NOMBRE DE PLACES LIMITÉES - RDV SUR MONCENTREAQUATIQUE.COM

LES COURS D'AQUASPORTS ET DE FITNESS NE POURRONT ÊTRE MAINTENUS S'IL N'Y A QU'UN INSCRIT.

★ ACTIVITÉS PREMIUM

♣ COURS EN SALLE FITNESS

≈ COURS AQUATIQUE

FORME D'OUVERTURE RECREA

Centre équestre de Châtel